



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Bardehle, Lutz

Association: VfB Salzkotten
Dossard: 297

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:36:08

Vitesse: 9.99 km/h
Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 198 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 179 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 43(de 98)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	18:53	5:43	46	4:39	183	7:01	3.30	18:53	5:43	80		133	
Schlüsie	3.10	19:58	6:26	40	4:19	165	7:00	6.40	38:51	6:04	79		183	14:01
Hermannsklippe	2.60	18:57	7:17	55	5:06	223	7:26	9.00	57:48	6:25	79		141	21:27
Brocken	3.10	31:08	10:02	57	9:48	242	13:18	12.10	1:28:56	7:20	79		183	34:45
Eiserner Handwe	3.60	18:18	5:04	43	4:18	171	6:16	15.70	1:47:14	6:49	79		183	41:01
Schlüsie	4.10	18:04	4:24	41	4:42	187	6:34	19.80	2:05:18	6:19	79		183	47:35
Loddenke	3.10	14:35	4:42	38	3:20	165	4:45	22.90	2:19:53	6:06	79		183	52:20
Ilseburg/Markt	3.30	16:15	4:55	43	4:03	183	7:43	26.20	2:36:08	5:57	45	37:47	186	57:35