



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Kanzog, Holger

Association: Lübeck
Dossard: 97

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:36:17

Vitesse: 10.06 km/h
Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 200 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 181 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 45(de 98)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	19:40	5:57	66	5:26	250	7:48	3.30	19:40	5:57	78		186	0:04	
Schlüsie	3.10	20:22	6:34	47	4:43	187	7:24	6.40	40:02	6:15	77		185	15:12	
Hermannsklippe	2.60	18:30	7:06	47	4:39	194	6:59	9.00	58:32	6:30	77		185	22:11	
Brocken	3.10	30:37	9:52	53	9:17	221	12:47	12.10	1:29:09	7:22	77		185	34:58	
Eiserner Handwe	3.60	18:48	5:13	49	4:48	195	6:46	15.70	1:47:57	6:52	77		170	41:44	
Schlüsie	4.10	18:49	4:35	56	5:27	232	7:19	19.80	2:06:46	6:24	77		185	49:03	
Loddenke	3.10	14:36	4:42	39	3:21	169	4:46	22.90	2:21:22	6:10	76		185	53:49	
Ilseburg/Markt	3.30	14:55	4:31	21	2:43	87	6:23	26.20	2:36:17	5:57	47	37:56	188	57:44	