



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Witt, Stefan

Association: Team Erdinger Alkoholfrei
Dossard: 184

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:36:31

Vitesse: 9.97 km/h
Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 202 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 183 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 46(de 98)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	19:06	5:47	50	4:52	202	7:14	3.30	19:06	5:47	77		157		
Schlüsie	3.10	21:03	6:47	63	5:24	236	8:05	6.40	40:09	6:16	76		187	15:19	
Hermannsklippe	2.60	19:16	7:24	60	5:25	246	7:45	9.00	59:25	6:36	15		187	23:04	
Brocken	3.10	31:18	10:05	59	9:58	246	13:28	12.10	1:30:43	7:29	76		187	36:32	
Eiserner Handwe	3.60	18:01	5:00	36	4:01	152	5:59	15.70	1:48:44	6:55	76		187	42:31	
Schlüsie	4.10	18:36	4:32	55	5:14	225	7:06	19.80	2:07:20	6:25	76		187	49:37	
Loddenke	3.10	14:02	4:31	30	2:47	123	4:12	22.90	2:21:22	6:10	76		185	53:49	
Ilseburg/Markt	3.30	15:09	4:35	27	2:57	108	6:37	26.20	2:36:31	5:58	48	38:10	190	57:58	