



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Samp, Alexander

Association: Whiskey Running Team
Dossard: 27

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:36:45

Vitesse: 9.95 km/h
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 204 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 185 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 19(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard Hommes	Place	Retard
	km	Temps				Hommes	Hommes		km	Temps				
Loddenke	3.30	19:05	5:46	19	4:45	201	7:13		3.30	19:05	5:46	10		190
Schlüsie	3.10	20:57	6:45	22	4:59	230	7:59		6.40	40:02	6:15	10		185 15:12
Hermannsklippe	2.60	19:58	7:40	26	5:56	281	8:27		9.00	1:00:00	6:40	10		189 23:39
Brocken	3.10	30:52	9:57	24	9:21	229	13:02		12.10	1:30:52	7:30	10		189 36:41
Eiserner Handwe	3.60	17:42	4:54	13	3:06	137	5:40		15.70	1:48:34	6:54	10		189 42:21
Schlüsie	4.10	18:05	4:24	17	4:06	190	6:35		19.80	2:06:39	6:23	10		189 48:56
Loddenke	3.10	14:19	4:37	14	2:46	148	4:29		22.90	2:20:58	6:09	10		189 53:25
Ilseburg/Markt	3.30	15:47	4:46	11	3:05	150	7:15		26.20	2:36:45	5:58	19	38:04	192 58:12