



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Elsner, Marcel

Association: könig-fitness Ilseburg
Dossard: 559

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 41:03

Vitesse: 13.15 km/h
Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 175)
Place par parcours/Hommes: 6 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 1(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	20:29	4:59	1	-	7	3:51	4.10	20:29	4:59	1	-	6	6.30	28:25	4:30	1	-	7	9.60	41:03	4:16	1	-	6	7:28			
Loddenke	2.20	7:56	3:36	1	-	6	1:13	6.30	28:25	4:30	1	-	7	9.60	41:03	4:16	1	-	6	7:28									
Ilseburg/Markt	3.30	12:38	3:49	1	-	9	2:26	9.60	41:03	4:16	1	-	6	7:28															