44. Brockenlauf

Ilsenburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Frey, Marina

Association: MTV Braunschweig
Dossard: 284

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:37:42

Vitesse: 9.97 km/h
Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 213 (de 492)
Place par parcours/Femmes: 11 (de 77)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:45

Place par catégorie: 2(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:15:56

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Résultats d'étape Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Résultat total Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	19:38	5:56	3	3:04	17	4:45	3.30	19:38	5:56	2	3:04	47	
Schlüsie	3.10	20:32	6:37	2	2:24	8	3:35	6.40	40:10	6:16	2	5:28	47	
Hermannsklippe	2.60	18:32	7:07	2	2:02	10	3:23	9.00	58:42	6:31	2	7:30	47	
Brocken	3.10	31:17	10:05	2	6:02	14	7:03	12.10	1:29:59	7:26	2	13:32	47	
Eiserner Handwe	3.60	19:35	5:26	2	3:25	21	4:50	15.70	1:49:34	6:58	2	16:57	47	
Schlüsie	4.10	18:51	4:35	2	2:25	22	4:32	19.80	2:08:25	6:29	2	19:22	45	
Loddenke	3.10	14:01	4:31	2	0:58	7	1:48	22.90	2:22:26	6:13	2	20:20	47	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:16	4:37	2	1:26	7	2:01	26.20	2:37:42	6:01	2	21:46	13	31:57