



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Brüggensmeier, Horst

Association: Blomberger Nelkenläufer
Dossard: 277

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:38:10

Vitesse: 9.86 km/h
Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 219 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 199 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 6(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:45	5:59	7	3:19	253	7:53	3.30	19:45	5:59	20		204	0:09
Schlüsie	3.10	20:34	6:38	5	2:14	205	7:36	6.40	40:19	6:17	20		203	15:29
Hermannsklippe	2.60	18:36	7:09	5	2:06	198	7:05	9.00	58:55	6:32	20		203	22:34
Brocken	3.10	31:05	10:01	8	3:32	240	13:15	12.10	1:30:00	7:26	20		203	35:49
Eiserner Handwe	3.60	18:55	5:15	9	2:00	204	6:53	15.70	1:48:55	6:56	20		203	42:42
Schlüsie	4.10	18:57	4:37	10	2:37	235	7:27	19.80	2:07:52	6:27	20		203	50:09
Loddenke	3.10	14:38	4:43	7	1:26	171	4:48	22.90	2:22:30	6:13	20		203	54:57
Ilseburg/Markt	3.30	15:40	4:44	5	7:08	139	7:08	26.20	2:38:10	6:02	6	18:27	206	59:37