



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

von Iven, Katrin

Association: LSG Ascania Aschersleben
Dossard: 304

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:38:17

Vitesse: 9.86 km/h
Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 221 (de 492)
Place par parcours/Femmes: 12 (de 77)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:45

Place par catégorie: 2(de 26)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:31:46

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	20:10	6:06	7	1:50	26	5:17	3.30	20:10	6:06	25			46	
Schlüsie	3.10	20:41	6:40	2	1:02	13	3:44	6.40	40:51	6:22	25			46	
Hermannsklippe	2.60	19:01	7:18	2	1:18	15	3:52	9.00	59:52	6:39	25			46	
Brocken	3.10	31:24	10:07	2	2:20	16	7:10	12.10	1:31:16	7:32	25			46	
Eiserner Handwe	3.60	19:07	5:18	3	1:42	14	4:22	15.70	1:50:23	7:01	25			46	
Schlüsie	4.10	17:48	4:20	4	1:04	13	3:29	19.80	2:08:11	6:28	25			46	
Loddenke	3.10	14:08	4:33	3	0:20	9	1:55	22.90	2:22:19	6:12	25			46	
Ilseburg/Markt	3.30	15:58	4:50	3	1:05	13	2:43	26.20	2:38:17	6:02	3	6:31	14	32:32	