



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Gastmann, Andreas

Association: TuS Bothfeld
Dossard: 220

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:38:20

Vitesse: 9.85 km/h
Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 222 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 201 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 50(de 98)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:21

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	18:33	5:37	41	4:19	164	6:41	3.30	18:33	5:37	24		206	
Schlüsie	3.10	20:03	6:28	42	4:24	170	7:05	6.40	38:36	6:01	24		205	13:46
Hermannsklippe	2.60	18:17	7:01	44	4:26	178	6:46	9.00	56:53	6:19	24		205	20:32
Brocken	3.10	28:42	9:15	32	7:22	144	10:52	12.10	1:25:35	7:04	24		205	31:24
Eiserner Handwe	3.60	18:56	5:15	52	4:56	206	6:54	15.70	1:44:31	6:39	24		190	38:18
Schlüsie	4.10	19:57	4:51	71	6:35	288	8:27	19.80	2:04:28	6:17	24		205	46:45
Loddenke	3.10	16:27	5:18	74	5:12	297	6:37	22.90	2:20:55	6:09	24		205	53:22
Ilseburg/Markt	3.30	17:25	5:16	67	5:13	255	8:53	26.20	2:38:20	6:02	52	39:59	208	59:47