



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Gut, Norbert

Association: Alfeld
Dossard: 413

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:38:30

Vitesse: 9.84 km/h
Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 224 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 203 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 37(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard	
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			Total km	Total Temps		Total min/km	catg.Homme
Loddenke	3.30	19:18	5:50	40	5:35	223	7:26		3.30	19:18	5:50	15	208
Schlüsie	3.10	21:19	6:52	47	6:37	263	8:21		6.40	40:37	6:20	15	207 15:47
Hermannsklippe	2.60	19:09	7:21	46	6:24	238	7:38		9.00	59:46	6:38	15	0:36 207 23:25
Brocken	3.10	31:06	10:01	41	11:02	241	13:16		12.10	1:30:52	7:30	15	3:44 189 36:41
Eiserner Handwe	3.60	17:47	4:56	25	4:24	141	5:45		15.70	1:48:39	6:55	15	1:13 207 42:26
Schlüsie	4.10	17:59	4:23	34	5:01	179	6:29		19.80	2:06:38	6:23	15	0:07 207 48:55
Loddenke	3.10	15:05	4:51	40	4:19	210	5:15		22.90	2:21:43	6:11	15	207 54:10
Ilseburg/Markt	3.30	16:47	5:05	38	4:50	220	8:15		26.20	2:38:30	6:02	37	47:07 210 59:57