



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Heinicke, Mario

Association: LG Osterwieck  
Dossard: 586

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 41:32

Vitesse: 13.00 km/h  
Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 175)  
Place par parcours/Hommes: 8 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 1(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	20:24	4:58	1	-	6	3:46	4.10	20:24	4:58	1	-	9	
Loddenke	2.20	8:39	3:55	2	0:02	12	1:56	6.30	29:03	4:36	1	-	9	
Ilseburg/Markt	3.30	12:29	3:46	1	-	8	2:17	9.60	41:32	4:19	1	-	8	7:57