



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Forstenbacher, Bernd

Association: Triathlonfreunde Wittenberg  
Dossard: 114

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:38:42

Vitesse: 9.91 km/h  
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 226 (de 492)  
Place par parcours/Hommes: 205 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 39(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	17:37	5:20	20	3:54	105	5:45	3.30	17:37	5:20	13			85
Schlüsie	3.10	20:27	6:35	35	5:45	196	7:29	6.40	38:04	5:56	13		209	13:14
Hermannsklippe	2.60	17:56	6:53	28	5:11	152	6:25	9.00	56:00	6:13	13		209	19:39
Brocken	3.10	34:15	11:02	54	14:11	333	16:25	12.10	1:30:15	7:27	13	3:07	181	36:04
Eiserner Handwe	3.60	18:40	5:11	34	5:17	190	6:38	15.70	1:48:55	6:56	13	1:29	203	42:42
Schlüsie	4.10	18:03	4:24	37	5:05	185	6:33	19.80	2:06:58	6:24	13	0:27	209	49:15
Loddenke	3.10	14:48	4:46	35	4:02	189	4:58	22.90	2:21:46	6:11	13		209	54:13
Ilseburg/Markt	3.30	16:56	5:07	40	4:59	227	8:24	26.20	2:38:42	6:03	39	47:19	212	1:00:09