



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Laparose, Jens

Association: Round Table 62 Hameln  
Dossard: 133

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:38:52

Vitesse: 9.90 km/h  
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 227 (de 492)  
Place par parcours/Hommes: 206 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 20(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:41

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	18:48	5:41	18	4:28	173	6:56	3.30	18:48	5:41	2		211		
Schlüsie	3.10	20:14	6:31	19	4:16	181	7:16	6.40	39:02	6:05	2		210	14:12	
Hermannsklippe	2.60	18:46	7:13	22	4:44	211	7:15	9.00	57:48	6:25	2		141	21:27	
Brocken	3.10	30:36	9:52	21	9:05	219	12:46	12.10	1:28:24	7:18	2		166	34:13	
Eiserner Handwe	3.60	18:02	5:00	15	3:26	153	6:00	15.70	1:46:26	6:46	2		210	40:13	
Schlüsie	4.10	17:30	4:16	13	3:31	152	6:00	19.80	2:03:56	6:15	2		210	46:13	
Loddenke	3.10	15:50	5:06	23	4:17	263	6:00	22.90	2:19:46	6:06	2		210	52:13	
Ilseburg/Markt	3.30	19:06	5:47	28	6:24	326	10:34	26.20	2:38:52	6:03	20	40:11	213	1:00:19	