



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Teubener, Kai

Association: VfL Bückeburg
Dossard: 65

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:39:09

Vitesse: 9.80 km/h
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 229 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 208 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 40(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	20:57	6:20	57	7:14	322	9:05	3.30	20:57	6:20	12	0:27	203	1:21
Schlüsie	3.10	21:29	6:55	50	6:47	274	8:31	6.40	42:26	6:37	12	1:24	211	17:36
Hermannsklippe	2.60	19:09	7:21	46	6:24	238	7:38	9.00	1:01:35	6:50	12	2:25	211	25:14
Brocken	3.10	32:22	10:26	48	12:18	282	14:32	12.10	1:33:57	7:45	12	6:49	211	39:46
Eiserner Handwe	3.60	18:59	5:16	37	5:36	210	6:57	15.70	1:52:56	7:11	12	5:30	211	46:43
Schlüsie	4.10	17:13	4:11	27	4:15	137	5:43	19.80	2:10:09	6:34	12	3:38	211	52:26
Loddenke	3.10	13:55	4:29	23	3:09	111	4:05	22.90	2:24:04	6:17	12	2:11	211	56:31
Ilseburg/Markt	3.30	15:05	4:34	20	3:08	99	6:33	26.20	2:39:09	6:04	40	47:46	215	1:00:36