



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Hansmann, Holger

Association: Heartracer
Dossard: 1097

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:40:42

Vitesse: 9.71 km/h
Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 244 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 220 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 53(de 98)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:21

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:34	5:55	60	5:20	241	7:42	3.30	19:34	5:55	21		227	
Schlüsie	3.10	20:24	6:34	49	4:45	190	7:26	6.40	39:58	6:14	21		226	15:08
Hermannsklippe	2.60	18:15	7:01	43	4:24	175	6:44	9.00	58:13	6:28	14		226	21:52
Brocken	3.10	29:24	9:29	37	8:04	163	11:34	12.10	1:27:37	7:14	21		226	33:26
Eiserner Handwe	3.60	20:14	5:37	65	6:14	269	8:12	15.70	1:47:51	6:52	21		226	41:38
Schlüsie	4.10	19:51	4:50	69	6:29	285	8:21	19.80	2:07:42	6:26	21		226	49:59
Loddenke	3.10	15:38	5:02	64	4:23	250	5:48	22.90	2:23:20	6:15	21		226	55:47
Ilseburg/Markt	3.30	17:22	5:15	65	5:10	251	8:50	26.20	2:40:42	6:08	55	42:21	229	1:02:09