



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Spomer, Lutz

Association: Delligser SC
Dossard: 433

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:41:02

Vitesse: 9.69 km/h
Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 247 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 223 (de 415)
Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 55(de 98)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard Hommes	Place catg.	Retard Hommes
	km	Temps			Hommes	Total			Temps	Total				
Loddenke	3.30	18:30	5:36	40	4:16	163	6:38		3.30	18:30	5:36	18		231
Schlüsie	3.10	20:59	6:46	60	5:20	232	8:01		6.40	39:29	6:10	18		182 14:39
Hermannsklippe	2.60	18:44	7:12	52	4:53	209	7:13		9.00	58:13	6:28	14		226 21:52
Brocken	3.10	32:29	10:28	73	11:09	292	14:39		12.10	1:30:42	7:29	18		230 36:31
Eiserner Handwe	3.60	18:12	5:03	40	4:12	166	6:10		15.70	1:48:54	6:56	18		230 42:41
Schlüsie	4.10	18:06	4:24	42	4:44	191	6:36		19.80	2:07:00	6:24	18		230 49:17
Loddenke	3.10	15:19	4:56	56	4:04	228	5:29		22.90	2:22:19	6:12	18		230 54:46
Ilseburg/Markt	3.30	18:43	5:40	80	6:31	314	10:11		26.20	2:41:02	6:08	57	42:41	232 1:02:29