44. Brockenlauf

Ilsenburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Spomer, Lutz

Association: Delligser SC
Dossard: 433

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:41:02

Vitesse: 9.76 km/h
Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 247 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 223 (de 415)
Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 55(de 98)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:21

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Loddenke	3.30	18:30	5:36	40	4:16	163	6:38	3.30	18:30	5:36	18		231	
Schlüsie	3.10	20:59	6:46	60	5:20	232	8:01	6.40	39:29	6:10	18		182	14:39
Hermannsklippe	2.60	18:44	7:12	52	4:53	209	7:13	9.00	58:13	6:28	14		226	21:52
Brocken	3.10	32:29	10:28	73	11:09	292	14:39	12.10	1:30:42	7:29	18		230	36:31
Eiserner Handwe	3.60	18:12	5:03	40	4:12	166	6:10	15.70	1:48:54	6:56	18		230	42:41
Schlüsie	4.10	18:06	4:24	42	4:44	191	6:36	19.80	2:07:00	6:24	18		230	49:17
Loddenke	3.10	15:19	4:56	56	4:04	228	5:29	22.90	2:22:19	6:12	18		230	54:46
Ilsenburg/Markt	3.30	18:43	5:40	80	6:31	314	10:11	26.20	2:41:02	6:08	57	42:41	232	1:02:29