44. Brockenlauf

Ilsenburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Ziolkowski, Paul

Association: Pinnow
Dossard: 28

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 2:41:48

Vitesse: 9.72 km/h
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 253 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 227 (de 415)
Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 25(de 33)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:33

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	Résultats d'étape							Résultat total						
Loddenke	3.30	19:56	6:02	27	8:04	265	8:04	3.30	19:56	6:02	9		182	0:20
Schlüsie	3.10	20:10	6:30	23	7:12	177	7:12	6.40	40:06	6:15	9		216	15:16
Hermannsklippe	2.60	17:15	6:38	17	5:44	112	5:44	9.00	57:21	6:22	9		234	21:00
Brocken	3.10	28:21	9:08	21	10:31	129	10:31	12.10	1:25:42	7:04	9		234	31:31
Eiserner Handwe	3.60	23:24	6:29	31	11:22	384	11:22	15.70	1:49:06	6:56	9		234	42:53
Schlüsie	4.10	20:13	4:55	27	8:43	294	8:43	19.80	2:09:19	6:31	9		234	51:36
Loddenke	3.10	15:59	5:09	23	6:09	273	6:09	22.90	2:25:18	6:20	9		234	57:45
Ilsenburg/Markt	3.30	16:30	5:00	22	5:30	200	7:58	26.20	2:41:48	6:10	25	1:03:15	236	1:03:15