



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Könnecke, Sven

Association: Haldensleben  
Dossard: 461

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:43:18

Vitesse: 9.55 km/h  
Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 261 (de 492)  
Place par parcours/Hommes: 233 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 59(de 98)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:30	5:54	59	5:16	237	7:38	3.30	19:30	5:54	15		241	
Schlüsie	3.10	20:56	6:45	58	5:17	229	7:58	6.40	40:26	6:19	10		240	15:36
Hermannsklippe	2.60	18:59	7:18	57	5:08	225	7:28	9.00	59:25	6:36	15		187	23:04
Brocken	3.10	32:23	10:26	69	11:03	285	14:33	12.10	1:31:48	7:35	15		214	37:37
Eiserner Handwe	3.60	19:31	5:25	60	5:31	239	7:29	15.70	1:51:19	7:05	15		240	45:06
Schlüsie	4.10	19:04	4:39	59	5:42	240	7:34	19.80	2:10:23	6:35	15		240	52:40
Loddenke	3.10	15:33	5:00	62	4:18	240	5:43	22.90	2:25:56	6:22	15		240	58:23
Ilseburg/Markt	3.30	17:22	5:15	65	5:10	251	8:50	26.20	2:43:18	6:13	61	44:57	243	1:04:45