



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Nitzsche, Kai

Association: TSV 1872 Pobershau
Dossard: 256

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:43:27

Vitesse: 9.54 km/h
Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 263 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 235 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 25(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:17

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	20:21	6:10	28	6:01	285	8:29	3.30	20:21	6:10	7		243	0:45	
Schlüsie	3.10	21:13	6:50	27	5:17	253	8:15	6.40	41:34	6:29	7		242	16:44	
Hermannsklippe	2.60	19:34	7:31	27	6:05	263	8:03	9.00	1:01:08	6:47	7		242	24:47	
Brocken	3.10	30:01	9:40	24	8:46	191	12:11	12.10	1:31:09	7:31	7		242	36:58	
Eiserner Handwe	3.60	20:55	5:48	31	7:43	295	8:53	15.70	1:52:04	7:08	7		242	45:51	
Schlüsie	4.10	20:22	4:58	29	7:40	302	8:52	19.80	2:12:26	6:41	7	1:17	242	54:43	
Loddenke	3.10	14:58	4:49	16	4:34	202	5:08	22.90	2:27:24	6:26	7	0:10	242	59:51	
Ilseburg/Markt	3.30	16:03	4:51	16	4:38	169	7:31	26.20	2:43:27	6:14	26	50:10	245	1:04:54	