



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Meier, René

Association: Nix tun kann jeder
Dossard: 379

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:43:46

Vitesse: 9.53 km/h
Kilométrage: 6:15 min/km

Place par parcours/Total: 266 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 238 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 60(de 98)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	19:45	5:59	68	5:31	253	7:53	3.30	19:45	5:59	1	-	204	0:09	
Schlüsie	3.10	21:16	6:51	69	5:37	258	8:18	6.40	41:01	6:24	1	-	177	16:11	
Hermannsklippe	2.60	19:42	7:34	65	5:51	270	8:11	9.00	1:00:43	6:44	1	-	244	24:22	
Brocken	3.10	31:46	10:14	64	10:26	265	13:56	12.10	1:32:29	7:38	1	-	244	38:18	
Eiserner Handwe	3.60	19:36	5:26	61	5:36	244	7:34	15.70	1:52:05	7:08	1	-	244	45:52	
Schlüsie	4.10	19:13	4:41	62	5:51	252	7:43	19.80	2:11:18	6:37	1	-	244	53:35	
Loddenke	3.10	15:23	4:57	58	4:08	233	5:33	22.90	2:26:41	6:24	1	-	244	59:08	
Ilseburg/Markt	3.30	17:05	5:10	61	4:53	237	8:33	26.20	2:43:46	6:15	62	45:25	248	1:05:13	