



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Kirchhof, Michael

Association: Veckenstedt
Dossard: 584

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 42:54

Vitesse: 12.59 km/h
Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 175)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	21:40	5:17	3	1:27	14	5:02	4.10	21:40	5:17	3	1:11	13	
Loddenke	2.20	8:23	3:48	3	0:16	9	1:40	6.30	30:03	4:46	3	1:27	13	
Ilseburg/Markt	3.30	12:51	3:53	2	1:34	12	2:39	9.60	42:54	4:28	3	3:01	12	9:19