



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Biermann, Simone

Association: Wiehen-Wölfe
Dossard: 62

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:44:15

Vitesse: 9.50 km/h
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 270 (de 492)
Place par parcours/Femmes: 18 (de 77)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:45

Place par catégorie: 5(de 26)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:31:46

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	20:14	6:07	8	1:54	30	5:21	3.30	20:14	6:07	22		50		
Schlüsie	3.10	21:41	6:59	6	2:02	22	4:44	6.40	41:55	6:32	22		50		
Hermannsklippe	2.60	19:52	7:38	6	2:09	20	4:43	9.00	1:01:47	6:51	22		50		
Brocken	3.10	32:43	10:33	5	3:39	23	8:29	12.10	1:34:30	7:48	22		50		
Eiserner Handwe	3.60	19:09	5:19	4	1:44	15	4:24	15.70	1:53:39	7:14	22		50		
Schlüsie	4.10	19:16	4:41	8	2:32	28	4:57	19.80	2:12:55	6:42	22		50		
Loddenke	3.10	15:04	4:51	6	1:16	21	2:51	22.90	2:27:59	6:27	22		50		
Ilseburg/Markt	3.30	16:16	4:55	4	1:23	15	3:01	26.20	2:44:15	6:16	6	12:29	20	38:30	