



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Kemnah, Michael

Association: Pulvis-Fitness
Dossard: 1098

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:44:42

Vitesse: 9.47 km/h
Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 272 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 242 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 35(de 62)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:03:47

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | |
| Loddenke | 3.30 | 19:57 | 6:02 | 43 | 4:47 | 267 | 8:05 | 3.30 | 19:57 | 6:02 | 5 | | 250 | 0:21 | |
| Schlüsie | 3.10 | 21:14 | 6:50 | 35 | 4:52 | 255 | 8:16 | 6.40 | 41:11 | 6:26 | 5 | | 249 | 16:21 | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 20:42 | 7:57 | 47 | 6:21 | 313 | 9:11 | 9.00 | 1:01:53 | 6:52 | 5 | | 249 | 25:32 | |
| Brocken | 3.10 | 33:17 | 10:44 | 50 | 9:07 | 309 | 15:27 | 12.10 | 1:35:10 | 7:51 | 5 | | 249 | 40:59 | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 18:02 | 5:00 | 23 | 3:12 | 153 | 6:00 | 15.70 | 1:53:12 | 7:12 | 5 | | 249 | 46:59 | |
| Schlüsie | 4.10 | 20:04 | 4:53 | 46 | 6:01 | 292 | 8:34 | 19.80 | 2:13:16 | 6:43 | 5 | | 249 | 55:33 | |
| Loddenke | 3.10 | 15:45 | 5:04 | 41 | 3:56 | 256 | 5:55 | 22.90 | 2:29:01 | 6:30 | 5 | | 249 | 1:01:28 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:41 | 4:45 | 21 | 3:01 | 141 | 7:09 | 26.20 | 2:44:42 | 6:17 | 37 | 40:55 | 252 | 1:06:09 | |