



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Wadehn, Ricky

Association: Brockenlaufverein Ilseburg  
Dossard: 578

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 42:56

Vitesse: 12.58 km/h  
Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 175)  
Place par parcours/Hommes: 13 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 3(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	21:35	5:15	3	1:06	13	4:57	4.10	21:35	5:15	3	1:06	14	
Loddenke	2.20	8:31	3:52	2	0:35	10	1:48	6.30	30:06	4:46	3	1:41	14	
Ilseburg/Markt	3.30	12:50	3:53	3	0:12	11	2:38	9.60	42:56	4:28	3	1:53	13	9:21