



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Steppe, Lutz

Association: Die weißen Kenianer
Dossard: 230

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:45:22

Vitesse: 9.43 km/h
Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 276 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 245 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 62(de 98)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:36	5:56	62	5:22	243	7:44	3.30	19:36	5:56	12		1	-
Schlüsie	3.10	21:58	7:05	74	6:19	296	9:00	6.40	41:34	6:29	12	0:33	242	16:44
Hermannsklippe	2.60	21:29	8:15	82	7:38	337	9:58	9.00	1:03:03	7:00	5	2:20	252	26:42
Brocken	3.10	32:53	10:36	77	11:33	303	15:03	12.10	1:35:56	7:55	12	3:27	252	41:45
Eiserner Handwe	3.60	19:44	5:28	62	5:44	253	7:42	15.70	1:55:40	7:22	12	3:35	252	49:27
Schlüsie	4.10	18:08	4:25	43	4:46	193	6:38	19.80	2:13:48	6:45	12	2:30	252	56:05
Loddenke	3.10	14:44	4:45	44	3:29	178	4:54	22.90	2:28:32	6:29	12	1:51	252	1:00:59
Ilseburg/Markt	3.30	16:50	5:06	57	4:38	223	8:18	26.20	2:45:22	6:18	64	47:01	255	1:06:49