



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Jahn, Roland

Association: Nix tun kann jeder
Dossard: 190

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:45:52

Vitesse: 9.48 km/h
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 280 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 248 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 36(de 62)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:03:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:49	6:00	40	4:39	259	7:57	3.30	19:49	6:00	6		258	0:13
Schlüsie	3.10	21:18	6:52	37	4:56	261	8:20	6.40	41:07	6:25	6		257	16:17
Hermannsklippe	2.60	19:31	7:30	38	5:10	258	8:00	9.00	1:00:38	6:44	6		257	24:17
Brocken	3.10	31:35	10:11	41	7:25	256	13:45	12.10	1:32:13	7:37	6		257	38:02
Eiserner Handwe	3.60	19:58	5:32	40	5:08	258	7:56	15.70	1:52:11	7:08	6		257	45:58
Schlüsie	4.10	19:06	4:39	35	5:03	243	7:36	19.80	2:11:17	6:37	6		257	53:34
Loddenke	3.10	15:45	5:04	41	3:56	256	5:55	22.90	2:27:02	6:25	6		257	59:29
Ilseburg/Markt	3.30	18:50	5:42	52	6:10	319	10:18	26.20	2:45:52	6:19	38	42:05	259	1:07:19