



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Pöhler, Volker

Association: SV Frille Wietersheim
Dossard: 361

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:46:12

Vitesse: 9.39 km/h
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 284 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 252 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 49(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:25	5:53	42	5:42	231	7:33	3.30	19:25	5:53	2		237	
Schlüsie	3.10	21:02	6:47	45	6:20	234	8:04	6.40	40:27	6:19	2		260	15:37
Hermannsklippe	2.60	19:31	7:30	50	6:46	258	8:00	9.00	59:58	6:39	2	0:48	260	23:37
Brocken	3.10	30:31	9:50	36	10:27	215	12:41	12.10	1:30:29	7:28	2	3:21	260	36:18
Eiserner Handwe	3.60	20:48	5:46	52	7:25	292	8:46	15.70	1:51:17	7:05	2	3:51	260	45:04
Schlüsie	4.10	20:17	4:56	52	7:19	298	8:47	19.80	2:11:34	6:38	2	5:03	260	53:51
Loddenke	3.10	16:21	5:16	50	5:35	293	6:31	22.90	2:27:55	6:27	2	6:02	260	1:00:22
Ilseburg/Markt	3.30	18:17	5:32	52	6:20	302	9:45	26.20	2:46:12	6:20	50	54:49	263	1:07:39