



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Kreiser, Dunja

Dossard: 1071

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:46:26

Vitesse: 9.37 km/h

Kilométrage: 6:21 min/km

Place par parcours/Total: 287 (de 492)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 77)

Meilleur temps dans le parcours: 2:05:45

Place par catégorie: 5(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:32:40

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	19:04	5:46	4	0:31	14	4:11	3.30	19:04	5:46	6	0:26	75		
Schlüsie	3.10	22:19	7:11	7	2:28	31	5:22	6.40	41:23	6:27	6	2:54	75		
Hermannsklippe	2.60	21:14	8:09	8	3:09	38	6:05	9.00	1:02:37	6:57	6	6:03	75		
Brocken	3.10	35:15	11:22	8	7:36	44	11:01	12.10	1:37:52	8:05	6	13:39	75		
Eiserner Handwe	3.60	19:34	5:26	6	1:21	20	4:49	15.70	1:57:26	7:28	6	13:44	75		
Schlüsie	4.10	17:52	4:21	2	0:26	15	3:33	19.80	2:15:18	6:50	6	12:37	75		
Loddenke	3.10	14:12	4:34	1	-	10	1:59	22.90	2:29:30	6:31	6	12:18	75		
Ilseburg/Markt	3.30	16:56	5:07	5	1:46	24	3:41	26.20	2:46:26	6:21	6	13:46	23	40:41	