



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Frieseke-Sukop, Annett

Association: NSV Wernigerode  
Dossard: 327

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:46:36

Vitesse: 9.36 km/h  
Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 289 (de 492)  
Place par parcours/Femmes: 22 (de 77)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:45

Place par catégorie: 2(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:18:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	19:05	5:46	2	2:41	15	4:12	3.30	19:05	5:46	2	2:41	74		
Schlüsie	3.10	22:13	7:09	6	3:55	30	5:16	6.40	41:18	6:27	2	6:36	74		
Hermannsklippe	2.60	21:29	8:15	6	4:59	41	6:20	9.00	1:02:47	6:58	2	11:35	74		
Brocken	3.10	35:06	11:19	6	8:38	43	10:52	12.10	1:37:53	8:05	2	20:13	74		
Eiserner Handwe	3.60	19:37	5:26	3	3:22	23	4:52	15.70	1:57:30	7:29	2	23:35	74		
Schlüsie	4.10	17:51	4:21	3	3:27	14	3:32	19.80	2:15:21	6:50	2	25:17	74		
Loddenke	3.10	14:30	4:40	2	1:31	13	2:17	22.90	2:29:51	6:32	2	26:48	74		
Ilseburg/Markt	3.30	16:45	5:04	3	1:39	22	3:30	26.20	2:46:36	6:21	2	28:27	24	40:51	