



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Twyrdy, Krystian

Association: LV. ASPA Wolfsburg  
Dossard: 202

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:46:44

Vitesse: 9.36 km/h  
Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 292 (de 492)  
Place par parcours/Hommes: 257 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 40(de 62)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:03:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Loddenke        | 3.30                 | 21:44       | 6:35         | 57                | 6:34         | 352        | 9:52        | 3.30           | 21:44       | 6:35         | 8           | 0:51         | 264        | 2:08        |
| Schlüsie        | 3.10                 | 22:37       | 7:17         | 51                | 6:15         | 319        | 9:39        | 6.40           | 44:21       | 6:55         | 8           | 1:39         | 263        | 19:31       |
| Hermannsklippe  | 2.60                 | 20:04       | 7:43         | 42                | 5:43         | 286        | 8:33        | 9.00           | 1:04:25     | 7:09         | 8           | 0:54         | 263        | 28:04       |
| Brocken         | 3.10                 | 31:45       | 10:14        | 45                | 7:35         | 264        | 13:55       | 12.10          | 1:36:10     | 7:56         | 8           |              | 263        | 41:59       |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 20:38       | 5:43         | 44                | 5:48         | 288        | 8:36        | 15.70          | 1:56:48     | 7:26         | 8           |              | 263        | 50:35       |
| Schlüsie        | 4.10                 | 19:23       | 4:43         | 39                | 5:20         | 260        | 7:53        | 19.80          | 2:16:11     | 6:52         | 8           |              | 263        | 58:28       |
| Loddenke        | 3.10                 | 14:50       | 4:47         | 30                | 3:01         | 193        | 5:00        | 22.90          | 2:31:01     | 6:35         | 8           |              | 263        | 1:03:28     |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 15:43       | 4:45         | 22                | 3:03         | 147        | 7:11        | 26.20          | 2:46:44     | 6:21         | 42          | 42:57        | 268        | 1:08:11     |