



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Döhmland, Frank

Association: Elbingerode
Dossard: 60

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:47:07

Vitesse: 9.33 km/h
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 296 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 260 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 65(de 98)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard	
	km	Temps			Hommes	Hommes			km	Temps		Hommes	Hommes
Loddenke	3.30	18:48	5:41	44	4:34	173	6:56		3.30	18:48	5:41	9	211
Schlüsie	3.10	21:05	6:48	64	5:26	243	8:07		6.40	39:53	6:13	9	268 15:03
Hermannsklippe	2.60	18:27	7:05	45	4:36	189	6:56		9.00	58:20	6:28	9	268 21:59
Brocken	3.10	32:01	10:19	67	10:41	273	14:11		12.10	1:30:21	7:28	9	268 36:10
Eiserner Handwe	3.60	20:05	5:34	63	6:05	261	8:03		15.70	1:50:26	7:02	9	268 44:13
Schlüsie	4.10	20:51	5:05	76	7:29	324	9:21		19.80	2:11:17	6:37	9	257 53:34
Loddenke	3.10	16:05	5:11	70	4:50	279	6:15		22.90	2:27:22	6:26	9	0:41 268 59:49
Ilseburg/Markt	3.30	19:45	5:59	87	7:33	345	11:13		26.20	2:47:07	6:22	67	48:46 271 1:08:34