



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Mota, Ulrich

Dossard: 678

Circuit: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 44:01

Vitesse: 12.27 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 175)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 1(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	22:54	5:35	1	-	25	6:16	4.10	22:54	5:35	1	-	17	
Loddenke	2.20	8:43	3:57	1	-	14	2:00	6.30	31:37	5:01	1	-	17	
Ilseburg/Markt	3.30	12:24	3:45	1	-	7	2:12	9.60	44:01	4:35	1	-	16	10:26