



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Bedemann, Torsten

Association: Ziltendorf
Dossard: 255

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:48:04

Vitesse: 9.35 km/h
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 305 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 267 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 67(de 98)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	20:21	6:10	76	6:07	285	8:29	3.30	20:21	6:10	7	0:36	243	0:45	
Schlüsie	3.10	20:45	6:41	55	5:06	219	7:47	6.40	41:06	6:25	7	0:05	181	16:16	
Hermannsklippe	2.60	20:55	8:02	78	7:04	320	9:24	9.00	1:02:01	6:53	7	1:18	277	25:40	
Brocken	3.10	31:43	10:13	63	10:23	263	13:53	12.10	1:33:44	7:44	7	1:15	277	39:33	
Eiserner Handwe	3.60	20:36	5:43	70	6:36	285	8:34	15.70	1:54:20	7:16	7	2:15	277	48:07	
Schlüsie	4.10	19:37	4:47	66	6:15	270	8:07	19.80	2:13:57	6:45	7	2:39	277	56:14	
Loddenke	3.10	16:33	5:20	75	5:18	306	6:43	22.90	2:30:30	6:34	7	3:49	277	1:02:57	
Ilseburg/Markt	3.30	17:34	5:19	69	5:22	261	9:02	26.20	2:48:04	6:24	69	49:43	278	1:09:31	