44. Brockenlauf

Ilsenburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Benter, Christoph

Association: Göttingen
Dossard: 420

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:49:23

Vitesse: 9.28 km/h
Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 317 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 279 (de 415)
Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 11(de 24)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:43

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Résultats d'étape Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Loddenke	3.30	22:04	6:41	19	5:38	374	10:12	3.30	22:04	6:41	15	0:03	288	2:28
Schlüsie	3.10	21:51	7:02	10	3:31	290	8:53	6.40	43:55	6:51	15		287	19:05
Hermannsklippe	2.60	19:44	7:35	9	3:14	271	8:13	9.00	1:03:39	7:04	15		287	27:18
Brocken	3.10	30:24	9:48	6	2:51	210	12:34	12.10	1:34:03	7:46	15		287	39:52
Eiserner Handwe	3.60	20:39	5:44	14	3:44	289	8:37	15.70	1:54:42	7:18	15		287	48:29
Schlüsie	4.10	20:15	4:56	14	3:55	295	8:45	19.80	2:14:57	6:48	15		287	57:14
Loddenke	3.10	16:37	5:21	17	3:25	311	6:47	22.90	2:31:34	6:37	15		287	1:04:01
Ilsenburg/Markt	3.30	17:49	5:23	14	9:17	278	9:17	26.20	2:49:23	6:27	11	29:40	290	1:10:50