



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Albrecht, Frauke

Association: NSV Wernigerode
Dossard: 590

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 44:23

Vitesse: 12.17 km/h
Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 175)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 40:35

Place par catégorie: 1(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Ilsestein	4.10	22:11	5:24	1	-	2	2:18	4.10	22:11	5:24	1	-		30
Loddenke	2.20	8:34	3:53	1	-	2	0:26	6.30	30:45	4:52	1	-		30
Ilseburg/Markt	3.30	13:38	4:07	1	-	2	1:04	9.60	44:23	4:37	1	-	2	3:48