



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Kopp, Sonja

Association: Katlenburg-Lindau  
Dossard: 74

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:49:51

Vitesse: 9.18 km/h  
Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 323 (de 492)  
Place par parcours/Femmes: 26 (de 77)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:45

Place par catégorie: 4(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:18:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	20:06	6:05	3	3:42	25	5:13	3.30	20:06	6:05	4	3:42	70		
Schlüsie	3.10	21:41	6:59	3	3:23	22	4:44	6.40	41:47	6:31	4	7:05	70		
Hermannsklippe	2.60	21:20	8:12	5	4:50	40	6:11	9.00	1:03:07	7:00	4	11:55	70		
Brocken	3.10	33:02	10:39	3	6:34	27	8:48	12.10	1:36:09	7:56	4	18:29	70		
Eiserner Handwe	3.60	20:29	5:41	4	4:14	34	5:44	15.70	1:56:38	7:25	4	22:43	70		
Schlüsie	4.10	19:46	4:49	5	5:22	38	5:27	19.80	2:16:24	6:53	4	26:20	70		
Loddenke	3.10	15:46	5:05	5	2:47	30	3:33	22.90	2:32:10	6:38	4	29:07	70		
Ilseburg/Markt	3.30	17:41	5:21	6	2:35	36	4:26	26.20	2:49:51	6:28	4	31:42	28	44:06	