



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Berkmann, Thomas

Association: RUNNING RIOT HANNOVER
Dossard: 393

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:49:27

Vitesse: 9.21 km/h
Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 320 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 281 (de 415)
Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 70(de 98)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	22:04	6:41	91	7:50	374	10:12	3.30	22:04	6:41	4	2:19	288	2:28
Schlüsie	3.10	22:23	7:13	80	6:44	311	9:25	6.40	44:27	6:56	4	3:26	292	19:37
Hermannsklippe	2.60	20:32	7:53	75	6:41	305	9:01	9.00	1:04:59	7:13	4	4:16	292	28:38
Brocken	3.10	32:39	10:31	74	11:19	298	14:49	12.10	1:37:38	8:04	4	5:09	292	43:27
Eiserner Handwe	3.60	20:26	5:40	67	6:26	279	8:24	15.70	1:58:04	7:31	4	5:59	292	51:51
Schlüsie	4.10	19:06	4:39	60	5:44	243	7:36	19.80	2:17:10	6:55	4	5:52	292	59:27
Loddenke	3.10	15:03	4:51	52	3:48	208	5:13	22.90	2:32:13	6:38	4	5:32	292	1:04:40
Ilseburg/Markt	3.30	17:14	5:13	62	5:02	240	8:42	26.20	2:49:27	6:28	72	51:06	292	1:10:54