



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Wörffel, Martin

Association: Praxisteam Dr. Wörffel
Dossard: 426

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:50:03

Vitesse: 9.17 km/h
Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 326 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 287 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 46(de 62)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:03:47

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	21:09	6:24	52	5:59	328	9:17	3.30	21:09	6:24	16	0:16	283	1:33	
Schlüsie	3.10	22:07	7:08	44	5:45	300	9:09	6.40	43:16	6:45	16	0:34	295	18:26	
Hermannsklippe	2.60	19:24	7:27	37	5:03	254	7:53	9.00	1:02:40	6:57	16		295	26:19	
Brocken	3.10	30:23	9:48	31	6:13	208	12:33	12.10	1:33:03	7:41	16		295	38:52	
Eiserner Handwe	3.60	20:48	5:46	45	5:58	292	8:46	15.70	1:53:51	7:15	16		295	47:38	
Schlüsie	4.10	21:01	5:07	51	6:58	329	9:31	19.80	2:14:52	6:48	16		259	57:09	
Loddenke	3.10	16:45	5:24	52	4:56	318	6:55	22.90	2:31:37	6:37	16		295	1:04:04	
Ilseburg/Markt	3.30	18:26	5:35	51	5:46	308	9:54	26.20	2:50:03	6:29	48	46:16	298	1:11:30	