



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Kruppen-Müller, Sabine

Association: LAV 07 Bad Harzburg e.V.
Dossard: 308

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:50:14

Vitesse: 9.23 km/h
Kilométrage: 6:30 min/km

Place par parcours/Total: 329 (de 492)
Place par parcours/Femmes: 27 (de 77)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:45

Place par catégorie: 7(de 26)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:31:46

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	19:42	5:58	3	1:22	18	4:49	3.30	19:42	5:58	20		59		
Schlüsie	3.10	22:35	7:17	8	2:56	32	5:38	6.40	42:17	6:36	20		59		
Hermannsklippe	2.60	20:41	7:57	10	2:58	33	5:32	9.00	1:02:58	6:59	20		59		
Brocken	3.10	33:54	10:56	10	4:50	34	9:40	12.10	1:36:52	8:00	20		59		
Eiserner Handwe	3.60	20:08	5:35	9	2:43	28	5:23	15.70	1:57:00	7:27	20		59		
Schlüsie	4.10	20:09	4:54	13	3:25	40	5:50	19.80	2:17:09	6:55	20		59		
Loddenke	3.10	15:49	5:06	9	2:01	31	3:36	22.90	2:32:58	6:40	20		59		
Ilseburg/Markt	3.30	17:16	5:13	8	2:23	28	4:01	26.20	2:50:14	6:29	8	18:28	29	44:29	