



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Suckow, Stefan

Association: Calenberger Canoe Club
Dossard: 495

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:50:52

Vitesse: 9.13 km/h
Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 334 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 293 (de 415)
Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 73(de 98)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	18:05	5:28	32	3:51	137	6:13	3.30	18:05	5:28	14			112
Schlüsie	3.10	20:22	6:34	47	4:43	187	7:24	6.40	38:27	6:00	14		239	13:37
Hermannsklippe	2.60	19:46	7:36	66	5:55	273	8:15	9.00	58:13	6:28	14		226	21:52
Brocken	3.10	33:46	10:53	82	12:26	322	15:56	12.10	1:31:59	7:36	14		301	37:48
Eiserner Handwe	3.60	21:30	5:58	79	7:30	323	9:28	15.70	1:53:29	7:13	14	1:24	301	47:16
Schlüsie	4.10	21:53	5:20	83	8:31	362	10:23	19.80	2:15:22	6:50	14	4:04	301	57:39
Loddenke	3.10	15:52	5:07	69	4:37	268	6:02	22.90	2:31:14	6:36	14	4:33	301	1:03:41
Ilseburg/Markt	3.30	19:38	5:56	86	7:26	341	11:06	26.20	2:50:52	6:31	75	52:31	304	1:12:19