



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Post, Cornelia

Association: Rodenberg  
Dossard: 291

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:51:28

Vitesse: 9.10 km/h  
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 340 (de 492)  
Place par parcours/Femmes: 31 (de 77)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:45

Place par catégorie: 5(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:24:48

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             |              |             |               | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |             |               |  |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|-------------|---------------|--|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Femme | Retard Femmes |  |
| Loddenke        | 3.30                 | 21:57       | 6:39         | 6           | 5:29         | 44          | 7:04          | 3.30              | 21:57       | 6:39         | 5           | 5:29           | 65          | 0:56          |  |
| Schlüsie        | 3.10                 | 21:57       | 7:04         | 3           | 2:54         | 26          | 5:00          | 6.40              | 43:54       | 6:51         | 5           | 8:23           | 65          |               |  |
| Hermannsklippe  | 2.60                 | 19:59       | 7:41         | 3           | 2:58         | 21          | 4:50          | 9.00              | 1:03:53     | 7:05         | 5           | 11:21          | 65          |               |  |
| Brocken         | 3.10                 | 32:21       | 10:26        | 5           | 4:27         | 22          | 8:07          | 12.10             | 1:36:14     | 7:57         | 5           | 15:48          | 65          |               |  |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 21:39       | 6:00         | 7           | 6:01         | 52          | 6:54          | 15.70             | 1:57:53     | 7:30         | 5           | 19:33          | 65          |               |  |
| Schlüsie        | 4.10                 | 20:22       | 4:58         | 5           | 4:49         | 44          | 6:03          | 19.80             | 2:18:15     | 6:58         | 5           | 22:18          | 65          |               |  |
| Loddenke        | 3.10                 | 15:49       | 5:06         | 4           | 1:53         | 31          | 3:36          | 22.90             | 2:34:04     | 6:43         | 5           | 24:11          | 65          |               |  |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 17:24       | 5:16         | 6           | 2:29         | 30          | 4:09          | 26.20             | 2:51:28     | 6:32         | 5           | 26:40          | 33          | 45:43         |  |