



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Dietrich, Denny

Association: Harzlauf Straßberg
Dossard: 595

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 45:11

Vitesse: 11.95 km/h
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 175)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 4(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total		
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps	min/km
Ilsestein	4.10	22:24	5:27	4	1:55	20	5:46	4.10	22:24	5:27	4	1:55	20		
Loddenke	2.20	8:59	4:04	4	1:03	18	2:16	6.30	31:23	4:58	4	2:58	20		
Ilseburg/Markt	3.30	13:48	4:10	4	1:10	22	3:36	9.60	45:11	4:42	4	4:08	19	11:36	