



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Arnold, Gerd

Association: Rennsteiglaufverein
Dossard: 294

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:52:09

Vitesse: 9.06 km/h
Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 342 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 298 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 25(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:12:40

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	20:12	6:07	27	4:18	278	8:20	3.30	20:12	6:07	4		251	0:36	
Schlüsie	3.10	21:57	7:04	28	4:29	294	8:59	6.40	42:09	6:35	4		271	17:19	
Hermannsklippe	2.60	20:02	7:42	25	4:15	283	8:31	9.00	1:02:11	6:54	4		285	25:50	
Brocken	3.10	30:48	9:56	18	5:41	225	12:58	12.10	1:32:59	7:41	4		305	38:48	
Eiserner Handwe	3.60	21:51	6:04	34	6:44	336	9:49	15.70	1:54:50	7:18	4		305	48:37	
Schlüsie	4.10	21:29	5:14	36	7:06	347	9:59	19.80	2:16:19	6:53	4		305	58:36	
Loddenke	3.10	16:49	5:25	28	4:40	322	6:59	22.90	2:33:08	6:41	4		291	1:05:35	
Ilseburg/Markt	3.30	19:01	5:45	31	5:07	323	10:29	26.20	2:52:09	6:34	27	39:29	309	1:13:36	