



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Gehring, Bernd

Association: Emsdetten
Dossard: 112

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:52:31

Vitesse: 9.04 km/h
Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 346 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 300 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 49(de 62)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:03:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard			
	km	Temps			Hommes	Hommes			km	Temps		Hommes	Hommes		
Loddenke	3.30	19:49	6:00	40	4:39	259	7:57		3.30	19:49	6:00	6	258	0:13	
Schlüsie	3.10	22:40	7:18	53	6:18	324	9:42		6.40	42:29	6:38	19	307	17:39	
Hermannsklippe	2.60	20:33	7:54	46	6:12	307	9:02		9.00	1:03:02	7:00	19	307	26:41	
Brocken	3.10	33:21	10:45	52	9:11	314	15:31		12.10	1:36:23	7:57	1	-	297	42:12
Eiserner Handwe	3.60	21:27	5:57	51	6:37	320	9:25		15.70	1:57:50	7:30	19	0:01	307	51:37
Schlüsie	4.10	20:31	5:00	48	6:28	309	9:01		19.80	2:18:21	6:59	19	1:10	307	1:00:38
Loddenke	3.10	16:28	5:18	47	4:39	298	6:38		22.90	2:34:49	6:45	19	2:23	307	1:07:16
Ilseburg/Markt	3.30	17:42	5:21	44	5:02	270	9:10		26.20	2:52:31	6:35	51	48:44	311	1:13:58