



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Graßhoff, Holger

Association: Berlin-Hellersdorf
Dossard: 26

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:52:15

Vitesse: 9.13 km/h
Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 345 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 299 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 74(de 98)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	21:54	6:38	88	7:40	363	10:02	3.30	21:54	6:38	49	2:09	312	2:18	
Schlüsie	3.10	21:45	7:00	72	6:06	287	8:47	6.40	43:39	6:49	49	2:38	311	18:49	
Hermannsklippe	2.60	20:56	8:03	79	7:05	322	9:25	9.00	1:04:35	7:10	49	3:52	311	28:14	
Brocken	3.10	33:48	10:54	83	12:28	324	15:58	12.10	1:38:23	8:07	49	5:54	311	44:12	
Eiserner Handwe	3.60	22:53	6:21	88	8:53	372	10:51	15.70	2:01:16	7:43	49	9:11	311	55:03	
Schlüsie	4.10	20:38	5:01	73	7:16	313	9:08	19.80	2:21:54	7:10	49	10:36	311	1:04:11	
Loddenke	3.10	14:40	4:43	42	3:25	173	4:50	22.90	2:36:34	6:50	49	9:53	311	1:09:01	
Ilseburg/Markt	3.30	15:41	4:45	35	3:29	141	7:09	26.20	2:52:15	6:34	76	53:54	310	1:13:42	