



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Hülsmann, Jürgen

Association: VfL Wittekind Wildeshausen  
Dossard: 36

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:53:34

Vitesse: 8.99 km/h  
Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 353 (de 492)  
Place par parcours/Hommes: 305 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 75(de 98)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	19:24	5:52	57	5:10	229	7:32	3.30	19:24	5:52	10			262	
Schlüsie	3.10	20:46	6:41	56	5:07	221	7:48	6.40	40:10	6:16	48			313 15:20	
Hermannsklippe	2.60	19:52	7:38	67	6:01	277	8:21	9.00	1:00:02	6:40	48			181 23:41	
Brocken	3.10	31:15	10:04	58	9:55	245	13:25	12.10	1:31:17	7:32	48			313 37:06	
Eiserner Handwe	3.60	23:16	6:27	90	9:16	380	11:14	15.70	1:54:33	7:17	48	2:28		313 48:20	
Schlüsie	4.10	23:14	5:40	91	9:52	383	11:44	19.80	2:17:47	6:57	48	6:29		313 1:00:04	
Loddenke	3.10	17:51	5:45	86	6:36	359	8:01	22.90	2:35:38	6:47	48	8:57		313 1:08:05	
Ilseburg/Markt	3.30	17:56	5:26	73	5:44	284	9:24	26.20	2:53:34	6:37	77	55:13		316 1:15:01	