



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Krabiell, Uwe

Association: Tough Guy
Dossard: 363

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:54:10

Vitesse: 8.96 km/h
Kilométrage: 6:39 min/km

Place par parcours/Total: 355 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 307 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 77(de 98)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	21:46	6:35	87	7:32	356	9:54	3.30	21:46	6:35	46	2:01	316	2:10
Schlüsie	3.10	23:20	7:31	88	7:41	354	10:22	6.40	45:06	7:02	46	4:05	315	20:16
Hermannsklippe	2.60	21:08	8:07	80	7:17	329	9:37	9.00	1:06:14	7:21	46	5:31	315	29:53
Brocken	3.10	30:36	9:52	52	9:16	219	12:46	12.10	1:36:50	8:00	46	4:21	312	42:39
Eiserner Handwe	3.60	22:39	6:17	84	8:39	364	10:37	15.70	1:59:29	7:36	46	7:24	315	53:16
Schlüsie	4.10	20:47	5:04	75	7:25	322	9:17	19.80	2:20:16	7:05	46	8:58	315	1:02:33
Loddenke	3.10	16:51	5:26	79	5:36	324	7:01	22.90	2:37:07	6:51	46	10:26	315	1:09:34
Ilseburg/Markt	3.30	17:03	5:10	60	4:51	234	8:31	26.20	2:54:10	6:38	79	55:49	318	1:15:37