



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Heggemann, Hans-Jürgen

Association: VfL Kloster Oesede  
Dossard: 75

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:54:17

Vitesse: 8.95 km/h  
Kilométrage: 6:39 min/km

Place par parcours/Total: 357 (de 492)  
Place par parcours/Hommes: 309 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 27(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:12:40

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	21:09	6:24	34	5:15	328	9:17	3.30	21:09	6:24	6		283	1:33
Schlüsie	3.10	21:56	7:04	27	4:28	293	8:58	6.40	43:05	6:43	6		317	18:15
Hermannsklippe	2.60	19:14	7:23	20	3:27	243	7:43	9.00	1:02:19	6:55	6		317	25:58
Brocken	3.10	33:18	10:44	24	8:11	311	15:28	12.10	1:35:37	7:54	6		317	41:26
Eiserner Handwe	3.60	20:06	5:35	24	4:59	262	8:04	15.70	1:55:43	7:22	6		317	49:30
Schlüsie	4.10	20:27	4:59	29	6:04	304	8:57	19.80	2:16:10	6:52	6		317	58:27
Loddenke	3.10	17:40	5:41	37	5:31	354	7:50	22.90	2:33:50	6:43	6		317	1:06:17
Ilseburg/Markt	3.30	20:27	6:11	37	6:33	359	11:55	26.20	2:54:17	6:39	29	41:37	320	1:15:44