



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Stritzke, Michael

Temps total: 2:54:18

Association: Ernährungsberatung Marion Stritzke Salzigster: 8.95 km/h

Dossard: 283

Kilométrage: 6:39 min/km

Circuit: 26.20 km

Place par parcours/Total: 358 (de 492)

26,2 km - Lauf

Place par parcours/Hommes: 310 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Catégorie:

Place par catégorie: 78(de 98)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Loddenke	3.30	20:24	6:10	77	6:10	287	8:32	3.30	20:24	6:10	45	0:39	319	0:48
Schlüsie	3.10	21:13	6:50	68	5:34	253	8:15	6.40	41:37	6:30	45	0:36	318	16:47
Hermannsklippe	2.60	19:57	7:40	69	6:06	280	8:26	9.00	1:01:34	6:50	45	0:51	176	25:13
Brocken	3.10	32:26	10:27	71	11:06	290	14:36	12.10	1:34:00	7:46	45	1:31	318	39:49
Eiserner Handwe	3.60	22:44	6:18	86	8:44	367	10:42	15.70	1:56:44	7:26	45	4:39	318	50:31
Schlüsie	4.10	21:35	5:15	80	8:13	350	10:05	19.80	2:18:19	6:59	45	7:01	318	1:00:36
Loddenke	3.10	17:12	5:32	83	5:57	342	7:22	22.90	2:35:31	6:47	45	8:50	318	1:07:58
Ilseburg/Markt	3.30	18:47	5:41	82	6:35	317	10:15	26.20	2:54:18	6:39	80	55:57	321	1:15:45