



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Guse, Christian

Association: Team Erdinger Alkoholfrei  
Dossard: 394

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:54:23

Vitesse: 8.95 km/h  
Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 359 (de 492)  
Place par parcours/Hommes: 311 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 30(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Loddenke        | 3.30                 | 19:48       | 6:00         | 25                | 5:28         | 257        | 7:56        | 3.30           | 19:48       | 6:00         | 12          | -            | 320        | 0:12        |
| Schlüsie        | 3.10                 | 22:36       | 7:17         | 30                | 6:40         | 318        | 9:38        | 6.40           | 42:24       | 6:37         | 1           | -            | 283        | 17:34       |
| Hermannsklippe  | 2.60                 | 21:46       | 8:22         | 32                | 8:17         | 346        | 10:15       | 9.00           | 1:04:10     | 7:07         | 12          | 2:27         | 319        | 27:49       |
| Brocken         | 3.10                 | 36:45       | 11:51        | 34                | 15:30        | 373        | 18:55       | 12.10          | 1:40:55     | 8:20         | 12          | 8:20         | 319        | 46:44       |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 19:28       | 5:24         | 26                | 6:16         | 235        | 7:26        | 15.70          | 2:00:23     | 7:40         | 12          | 8:11         | 319        | 54:10       |
| Schlüsie        | 4.10                 | 18:27       | 4:30         | 22                | 5:45         | 213        | 6:57        | 19.80          | 2:18:50     | 7:00         | 12          | 7:41         | 319        | 1:01:07     |
| Loddenke        | 3.10                 | 15:12       | 4:54         | 18                | 4:48         | 220        | 5:22        | 22.90          | 2:34:02     | 6:43         | 12          | 6:48         | 319        | 1:06:29     |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 20:21       | 6:10         | 31                | 8:56         | 357        | 11:49       | 26.20          | 2:54:23     | 6:39         | 31          | 1:01:06      | 322        | 1:15:50     |